



# 「みんくる」通信1月号

「みんくる」詳細は、お気軽にお問い合わせください。  
 〒799-3127 愛媛県伊予市尾崎3-1  
 (伊予市総合保健福祉センター3階) TEL:089-989-9961  
 HP: http://www.i-minkuru.jp  
 【開館時間】午前9時～午後6時  
 【休館日】月曜日(月曜が祝日の場合は開館、翌火曜が休館日)・  
 国民の祝日(「こどもの日」は開館)・年末年始(12/29～1/3)



警報発令時は閉館します！自宅でご過ごしませう。

これからどんどん深まる冬。寒い朝は、外に出ると息は真っ白。寒さが身に染みる毎日ですが、体を使ってしっかりあそび、元気いっぱいご過ごしませう。  
 スタッフ一同

| 1月 | イベント |                                                           |
|----|------|-----------------------------------------------------------|
| 1  | 月    |                                                           |
| 2  | 火    | 年始休館日                                                     |
| 3  | 水    |                                                           |
| 4  | 木    | みんくるスポレククラブ(登録制) 16:30～17:45                              |
| 5  | 金    |                                                           |
| 6  | 土    |                                                           |
| 7  | 日    | みんくるけん玉クラブ(登録制) 13:00～14:00<br>Let's伝承「けん玉教室」 14:00～16:00 |
| 8  | 月祝   | エアートランポリンdeびよん♪ 14:00～16:00                               |
| 9  | 火    | 休館日                                                       |
| 10 | 水    | おはなしのへや 11:00～11:20                                       |
| 11 | 木    | 親子でplayチアフル 11:00～11:40                                   |
| 12 | 金    |                                                           |
| 13 | 土    | 卓球をやってみよう! 9:00～12:00                                     |
| 14 | 日    | はぐchuchuクラブ(登録制) 10:00～11:00<br>もちつき大会 11:30～14:00        |
| 15 | 月    | 休館日                                                       |
| 16 | 火    |                                                           |
| 17 | 水    | ◎ベビーマッサージ教室「モカまったり」(申込制) 10:30～11:30                      |
| 18 | 木    | ◎わくわくリトミック 10:30～11:30<br>みんくるスポレククラブ(登録制) 16:30～17:45    |
| 19 | 金    | 親子deプチスポ 14:30～15:30                                      |
| 20 | 土    | 遊moreスポーツ「キックテニス」 14:00～15:30                             |
| 21 | 日    | Let's伝承「とらのあな」 14:00～15:00                                |
| 22 | 月    | 休館日                                                       |
| 23 | 火    |                                                           |
| 24 | 水    |                                                           |
| 25 | 木    | 親子でplayチアフル 11:00～11:40                                   |
| 26 | 金    | ◎遊ようが～ヨガ～ 10:30～11:30                                     |
| 27 | 土    | いよしDE mamaフェス 10:30～14:30                                 |
| 28 | 日    | わくわく工作「ストローモビール」 14:00～/15:00～                            |
| 29 | 月    | 休館日                                                       |
| 30 | 火    |                                                           |
| 31 | 水    |                                                           |

## ☆小学生以上対象イベント☆

### Let's伝承「けん玉教室」

- 1月7日(日) 14:00～16:00 ●定員:30名程度
- 講師:けん玉名人 大下 英明



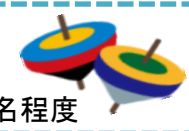
### 卓球をやってみよう!

- 1月13日(土) 9:00～10:00 みんなで練習
- 10:00～12:00 自由練習(1回15分)



### 遊moreスポーツ「キックテニス」

- 1月20日(土) 14:00～15:30 ●定員:20名程度
- 準備:動きやすい服装・タオル・飲み物



### Let's伝承「とらのあな」

- けん玉やコマの技を、レベルアップしよう!
- 1月21日(日) 14:00～15:00 ●定員:20名程度

## ☆全年齢対象イベント☆ (※未就学児は保護者同伴)



### エアートランポリンdeびよん♪

- 1月8日(月・祝) << 幼児の部 >> 14:00～15:00
- << 小学生の部 >> 15:00～16:00
- 定員:1回10分 各回5人ずつ
- ※各部10分前から受付開始
- 対象:幼児～小学生



### わくわく工作「ストローモビール」

- 1月28日(日) 14:00～/15:00～ ●定員:各先着30名



### みんくるもちつき大会

- 1月14日(日) 11:30～14:00
- 定員:先着150名(受付開始 9:00)※お一人につき2個まで
- 準備:エプロン・三角巾・マスク
- 備考:食品衛生上、餅の持ち帰りは御遠慮ください。イベント中、体育室は使えません。



### いよしDE♥mamaフェス♥

- 子育て中のママが集まってフリーマーケットを開催♪
- 1月27日(土) 10:30～14:30

詳細は、1月初旬発行予定の案内チラシをご覧ください。

## ☆子育て中のママ対象☆

### 遊(ゆう)ようが～ヨガ～

- 1月26日(金) 10:30～11:30
- 定員:先着10名 ●対象:子育て中の母親
- 参加費:ひとり 200円 ●講師:遊ようがインストラクター 吉野 明子

募集期間  
12月17日(日)～先着順



## ☆乳幼児親子対象☆

### ベビーマッサージ教室「モカまったり」

- 1月17日(水) 10:30～11:30 ●定員:先着親子10組
- 対象:首がすわるくらい～立ち始めるくらい
- 講師:ロイヤルセラピスト協会認定講師 森本 加代



事前募集  
12月20日(水)～先着順

## ☆小学生～高校生対象☆

### バレンタイン♥

### ほわほわやわらかチョコカップケーキ作り(2月)

- 2月10日(日) 13:30～15:30
- 場所:伊予市総合保健福祉センター2階 調理室
- 定員:先着20名 ●参加費:ひとり 500円

募集期間  
1月7日(日)～先着順



### ★事前募集イベントの申込方法

- ・電話、FAX、メール等での申し込みはできません。
- ・館内にある申込用紙に必要事項を記入の上、児童センター受付にて直接申し込みください。

## ☆乳幼児親子対象イベント☆

### 親子でplayチアフル

- 1月11日(木)・25日(木) 11:00～11:40 ●
- 講師:yummy (1/11)

### おはなしのへや

- 絵本の読み聞かせなどを行います。
- 1月10日(水) 11:00～11:20



### わくわくリトミック

- 1月18日(木) 10:30～11:30 ●定員:先着親子15組
- 対象:2～3歳児とその保護者 ●参加費:親子1組200円
- 講師:NPOリトミック研究センター ディプロマB認定講師 松田 真理



### 親子deプチスポ

- 1月19日(金) 14:30～15:30 ●定員:先着20名 ●対象:3～6歳児とその保護者



★活動の様子を撮影し、館内のイベント報告(みんくるタイムズ)やホームページなどに使用することがあります。支障がございましたら、スタッフまでお知らせください。

